

Introducción

<https://doi.org/10.21830/9789585284814.00>

Laura Elizabeth Castro Jiménez¹

La evaluación fisiológica en el ámbito deportivo es un proceso que ha generado gran inquietud en los profesionales de las ciencias del movimiento, ya que es el punto de partida para realizar una aproximación sobre las características propias del individuo. Ello permite además realizar planes y programas de entrenamiento en busca de mejorar las condiciones de salud desde la actividad y el rendimiento físicos, mediante las actividades deportivas.

En la primera sección del libro se encontrarán algunas de las investigaciones que han surgido en este campo de indagación. Se incluyen allí cinco estudios de corte cuantitativo: todos tratan sobre deportes de conjunto. El último aborda la práctica de un deporte individual desde un enfoque de corte cualitativo.

En capítulo 1 un grupo de investigadores ha buscado describir la altura del salto vertical (sv) y la distinta contribución en este ejercicio del componente muscular (cm), el componente elástico (ce), y el componente coordinativo (cc). Los autores han procurado medir el índice elástico (ie) y la utilización de los brazos (ub) en el sv durante la actividad desarrollada por unos jugadores de balonmano, pertenecientes a la Selección de Norte de Santander, quienes participaron en el pre-clasificatorio de los Juegos Nacionales del año 2015, celebrados en Colombia. Tras realizar su análisis, consiguieron demostrar cómo en la ejecución del salto hay una escasa contribución del componente elástico que afecta el rendimiento del sv de los deportistas evaluados.

¹ FT. MSc, PhD. Docente Investigadora. Universidad Santo Tomás.

En el capítulo 2, otros investigadores se han propuesto establecer la influencia de la masa muscular de miembros superiores en la repetición máxima. Concluyeron que no existe relación significativa entre la masa muscular de miembros superiores y la repetición máxima en *press* banca plano, debido a la falta de experiencia deportiva en el trabajo con sobrecarga. De hecho, esto ocurre de acuerdo con la especialidad deportiva y la ganancia neta de masa muscular para generar un beneficio en sujetos físicamente activos.

Los autores del capítulo 3 han conseguido determinar la concentración de lactato después de la evaluación de consumo de oxígeno indirecto mediante el Test Legger-Lambert. Encontraron que deportistas con escasa preparación física presentan niveles bajos de consumo máximo de oxígeno, altos promedios de frecuencia cardiaca y poca concentración de lactato. Esto ha permitido resaltar la importancia de un proceso de evaluación preventivo para la detección de casos similares y trazar una meta clara para mejorar el rendimiento físico a partir del entrenamiento.

En el capítulo siguiente los investigadores efectuaron una evaluación con jugadores de voleibol de la categoría menores en rama masculina. El propósito de los autores fue describir los aspectos físicos y funcionales de los jugadores practicantes de este deporte. Hallaron como uno de los resultados más destacados el hecho de que la evaluación muestre perfiles distintos en el equipo, de acuerdo con la posición que sus integrantes desempeñen en el campo de juego.

Las últimas dos investigaciones cuentan con modelos metodológicamente distintos: uno de tipo cuantitativo (capítulo 5) a la luz de una revisión sistemática sobre el papel de la dermatoglia en el fútbol; el otro de corte cualitativo (capítulo 6) al recurrir a una perspectiva hermenéutica en el estudio del entrenamiento físico militar a nivel mundial. En ambos trabajos los investigadores han realizado una aproximación desde la literatura internacional acerca de dos temas novedosos en el deporte como lo es la dermatoglia (la cual es un marcador genético para reconocer la predisposición vinculada a las cualidades del movimiento) y el entrenamiento físico militar (el cual se ha mostrado más cerca del aspecto deportivo que la actividad física propiamente dicha, gracias a la progresión de las cargas y los tiempos).

Así pues, en esta primera sección el lector obtendrá una amplia perspectiva frente a lo que se está investigando en Colombia sobre la evaluación fisiológica con base en una serie de contribuciones para el desarrollo de esta área de conocimiento, lo que permitirá a otros investigadores examinar diversos casos específicos y seguir profundizando en el tema.